



## **Souverän kommunizieren – insbesondere auch in Männergremien**

# **Authentisch Gespräche führen und präsentieren**

*Erfolgreiche Kommunikation setzt voraus, dass Sie sich authentisch und klar ausdrücken, für sich und Ihre Anliegen einstehen sowie überzeugend argumentieren. Dieses Training bietet Ihnen Gelegenheit, schwierige Gespräche zu üben. Dabei erhalten Sie professionelles Feedback. Besonders geeignet ist diese Veranstaltung für Frauen in Führungspositionen und solche, die sich an Sitzungen mit Männern bzw. in Männergremien wirkungsvoller einbringen wollen.*

### **Ziele**

- Sie kommunizieren klar und unmissverständlich – insbesondere auch in Männergremien
- Sie sind sich der Wirkung Ihrer Körpersprache, Mimik und Sprache bewusst
- Sie können Gespräche mit der ZABA-Methode® und geringem Zeitaufwand wirkungsvoll vorbereiten
- Sie stehen für sich und Ihre Anliegen auch in Männergremien situationsgerecht ein
- Sie kennen geschlechterbezogene und soziokulturelle Tendenzen in der Führung und Kommunikation

### **Module**

#### **A. Intensiv-Training: 1 Tag**

- Nonverbale Kommunikation und deren Wirkung
- Umgang mit starken Emotionen
- Erfolgsfaktoren in der Kommunikation – insbesondere auch in Männergremien
- Vorbereiten von Reden und Präsentationen mit der ZABA-Methode®
- Training von schwierigen Gesprächen/halten Kurzpräsentationen. (Auf Wunsch: Kamera-Aufnahmen mit Video-Feedback)
- Professionelles Feedback bezüglich Gesprächs- und Auftrittskompetenz
- Erfahrungsaustausch/Best Practice

#### **B. Programm: ½ Tag Follow-up (Fokus: Erfolgskontrolle)**

- Reflektion bezüglich der persönlichen Umsetzung in der Praxis
- Vertiefung: Professionelle Moderations- und Fragetechniken/souverän verhandeln/Strategien gegen Lampenfieber
- Kurz-Trainings – auf Wunsch mit/ohne Videoauswertung
- Anpassen der persönlichen Umsetzungsziele für den Praxistransfer

# Souverän kommunizieren – insbesondere auch in Männergremien

## Authentisch Gespräche führen und präsentieren

### Zielgruppe

Frauen in Führungspositionen und solche, die sich an Sitzungen mit Männern bzw. in Männergremien wirkungsvoller einbringen wollen.

Teilnehmeranzahl: 6 - 8 Personen (Kleingruppen und grössere Gruppen auf Anfrage)

### Persönliche Vorbereitung

Wir empfehlen Teilnehmerinnen, sich wie folgt auf das Gesprächs- und Auftrittstraining vorzubereiten:

- Konkrete Praxisfälle sammeln und mitnehmen (herausfordernde Kommunikations-Beispiele mit Männern bzw. Männergremien)
- Wer möchte: Kurz-Präsentation mitbringen. Dauer: max. 5 Minuten und max. 5 Charts, falls mit Powerpoint.

### Praxistransfer

In unseren Trainings legen wir grossen Wert auf kurze, leicht umsetzbare Fachinputs, das gemeinsame Erarbeiten von Inhalten, praxisnahe Simulationen, Best Practice, Erfahrungsaustausch sowie das Erlernen und gleichzeitige Anwenden von Techniken für den erfolgreichen Praxistransfer.

### Rhetorik-Trainerteam



#### Markus Renevey

Betriebsökonom FH, Executive Master of Coaching (MAS/FHNW), Geschäftsführender Partner von The Talk Company GmbH, Zürich. Systemischer Coach von Führungskräften und Spitzensportlern. Spezialisiert auf mündliche Kommunikation, Auftrittskompetenz, mentale Stärke, Life Balance, Selbstmanagement und gesundheits- und leistungsorientierte Führung. Mitglied bei der International Coaching Federation ICF und der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Sportpsychologie SASP.



#### Hanna Scheuring

Ist eidg. dipl. Schauspielerin. Nach der Ausbildung am Konservatorium für Musik und Theater in Bern, spielte sie einige Jahre in Deutschland, am Landestheater Marburg und am Theater Trier. In der Schweiz wurde sie vor allem durch ihre Rolle als «Vreni» in der Sitcom «Fascht e Familie» bekannt. Weiter sah man sie in der Soap «Lüthi und Blanc» und in diversen Schweizer Filmen. Sie steht immer wieder auf der Bühne in verschiedenen Schweizer Theatern und ist auch als Regisseurin und Coach tätig. Dabei unterstützt sie Menschen aus Kultur und Wirtschaft in deren Auftrittskompetenz.

*Dieses Intensiv-Training kann mit Gruppen, Teams und Einzelpersonen an einem oder mehreren Tagen durchgeführt werden. Gerne passen wir das Programm an Ihre Anliegen, Organisationskultur oder spezifischen Wünsche an. Wir bieten das Training auch für gemischte Teams oder Gruppen (Männer und Frauen) an.*