



Markus Baumann

Psychologe lic. phil. I

Ich verstehe Coaching als zielorientierten 1:1 Entwicklungsprozess, der auf den vorhandenen Fähigkeiten und Möglichkeiten einer Person aufbaut und sie dabei unterstützt ihr volles Potenzial zu erschliessen.

Für mich als Coach ist dabei ein lösungsorientiertes Vorgehen genau so wichtig wie das Bearbeiten von wiederkehrenden Problemmustern. Dazu gehört einerseits das Erkennen, Verstehen und Anerkennen, aber auch das Hinterfragen von bisherigen Problemlösungsversuchen.

Transparenz bezüglich Vorgehensweisen, Modellen und Instrumenten ist für mich ein Muss. So versteht der Coachee, was wir tun und warum wir das tun. Anhand von Transferaufgaben überprüfen wir laufend den Umsetzungserfolg im Alltag.

Arbeitsschwerpunkte

- Bewältigung von anspruchsvollen Führungs- und Veränderungssituationen (persönlich und organisational)
- Zusammenarbeit und Leistungsfähigkeit in Teams wirkungsvoll gestalten
- Entwicklung von Führungsgrundsätzen und Leadership- Kompetenzen
- Persönliche Standortbestimmung und Neuorientierung, Beratung nach Assessments
- Mit vielfältigen Anspruchshaltungen und Rollenerwartungen effektiv umgehen
- Selbst-, Stress- und Konfliktmanagement verbessern
- Emotionalen Stress und persönliche Krisen bewältigen

Berufliche Stationen

- Seit 2014 Poolpartner bei newplace GmbH (Outplacement Unternehmen)
- Seit 2012 Geschäftsführender Partner, Coaching Company GmbH
- Seit 2011 Partner und stellvertretender Geschäftsführer, The Talk Company GmbH
- Seit 2008 Diverse Dozentenaufträge an höherer Fachschule, Fachhochschulen und an privatem Weiterbildungsinstitut
- 2006 – 2010 Senior Coach und Lead Program Manager, Credit Suisse AG
- 2001 – 2006 Specialist Learning & Development, Credit Suisse AG
- 1994 – 2001 Bereichsleiter, regionale Fachstelle für Gesundheitsförderung, Kt. ZH

Aus- und Weiterbildung

- Supervisor, Coach und Organisationsberater BSO
- Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
- Empowerment für Teams und Organisationen, Wilob, Lenzburg
- Zertifikat in systemischer Organisations- und Personalentwicklung, ISB, Wiesloch
- Diplom für Supervision und Coaching in Organisationen, IAP, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
- Div. Fortbildungen: Gruppendynamik, Organisationsaufstellung, MBSR, EMDR
- Div. Zertifizierungen: MBTI Step I und II, NEO PI-R, Insights MDI
- Studium der angewandten Psychologie und Pädagogik, Universität Zürich

Persönlicher Hintergrund

- Ich lebe in einer Patchworkfamilie mit zwei jugendlichen Kindern
- Begeistern lasse ich mich als Segler, Taucher und Skifahrer
- Faszinierend finde ich andere Kulturen und Sichtweisen