



## Multimediales Impuls-Referat

# Teams zu Höchstleistungen führen

### *Erfahrungen aus dem Spitzensport von Jörg Wetzel*

Sowohl im Spitzensport als auch im Berufsalltag gilt es **Teams so zu führen, dass die Potenziale der Einzelnen maximal wirksam sind**. Wie führen Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit unterschiedlichen Fähigkeiten, Stärken, Werten, Zielen, Entwicklungspotenzialen sowie verschiedenen kulturellen und sozialen Voraussetzungen, **damit das Team Spitzenleistungen erbringen kann?**

Erfahren Sie aus erster Hand, wie **Hochleistungsteams im Spitzensport funktionieren** und was **Führungskräfte vom Spitzensport lernen können**.

## Referent



### Jörg Wetzel

Fachpsychologe für Sportpsychologie FSP und als solcher für Dutzende von Spitzenteams und Einzelsportler tätig. Ausserdem beratender Sportpsychologe an der Eidgenössischen Hochschule für Sport, Olympiapsychologe, Referent bei der Swiss Olympic Association sowie beim Bundesamt für Sport (BASPO). Autor des Buches «Gold – Mental stark zur Bestleistung». Inhaber der Firma Sport Psychologie Wetzel GmbH.

Jörg Wetzel ist im Februar 2014 in Sochi zum fünften Mal in Folge als Olympiapsychologe im Leitungsteam dabei. Als Mentalcoach und Sportpsychologe begleitet er seit über 10 Jahren verschiedene Top-Teams: U. a. den SC Bern, die Berner Young Boys sowie verschiedene Nationalmannschaften, z.B. Curling und Langlauf.

## Multimediales Impuls-Referat

<b>Dauer</b>	90 Minuten (davon ca. 60 Minuten multimediale Präsentation und 30 Minuten für Fragen und Fälle aus der Praxis des Publikums), wenn nichts anderes vereinbart.
<b>Termin</b>	auf Anfrage (bitte frühzeitig buchen)
<b>Ort</b>	nach Vereinbarung